

CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS

SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

SITUAÇÃO EM PORTUGAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 1991

Documento da responsabilidade  
do Grupo de Trabalho da SIDA

L. AYRES  
J. BANDEIRA COSTA  
J. CHAMPALIMAUD  
J. MACHADO CAETANO  
J. SILVEIRA RIBEIRO

JANEIRO DE 1992  
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE  
LISBOA

Agradecemos a colaboração de  
José Manuel Gomes, Elisa Machado e  
M<sup>ã</sup> Eduarda Pereira, no tratamento  
dos dados e impressão do texto.

Documento elaborado por M T Paixão

# EDITORIAL

## À MEMÓRIA DA PROF. LAURA AYRES

A Morte da Prof<sup>a</sup> Laura Ayres foi uma perda nacional.

Médica Investigadora e Professora de mérito, ela destacou-se pela sua dedicação, empenhamento e rigor científico.

Como coordenadora da Comissão Nacional da Luta contra a Sida, tornou-se uma figura pública respeitada e um verdadeiro símbolo da luta contra esta doença em Portugal.

As suas características profissionais e humanas, valeram-lhe o reconhecimento a nível Nacional e Internacional e o respeito e amizade dos colegas que com ela trabalharam ao longo destes anos.

Este é o primeiro Editorial de uma Folha divulgada sob a sua égide e por isso a dedicamos à sua Memória, com saudade.

Maria da Graça Caetano

## A Situação em Portugal em 31 de Dezembro de 1991

No último trimestre de 1991 foram recebidas no Centro de Vigilância Epidemiológica das Doenças Transmissíveis, notificações de 152 casos de infecção pelo vírus da imunodeficiência humana, assim distribuídos:

- \* 58 casos de SIDA obedecendo aos criterios da OMS/CDC
- \* 27 casos classificados como "Complexo Relacionado com SIDA" (CRS)
- \* 67 casos de Portadores Assintomáticos (PA)

O total acumulado de casos de SIDA em 31 de Dezembro de 1990, era de 804, dos quais 79 causados pelo vírus VIH2 e, 8 casos que referem infecção associada aos vírus VIH1 e VIH2. Em dois casos de SIDA, o tipo de vírus da imunodeficiência humana ainda não é conhecido.

Os quadros e os gráficos seguintes caracterizam detalhadamente a situação em Portugal.

## EVOLUÇÃO DA EPIDEMIA DE SIDA EM PORTUGAL

O primeiro caso de SIDA registado em Portugal, data de 1983. Até 31 de Dezembro de 1991, tinham sido notificados um total de 804 casos, cuja distribuição se descreve no Quadro 1, por data de diagnóstico e de notificação.

Em cada ano, o número de casos registados por data de diagnóstico é menor do que o número de casos notificados, devido ao atraso da notificação. Durante o ano de 1991 foram ainda notificados 43 casos com data de diagnóstico referente ao ano de 1990.

Considerando o número de casos por data de diagnóstico, verifica-se que em 1989 o número de casos registados corresponde a um tempo médio de duplicação de 18,4 meses, e em 1990, o tempo de duplicação aumenta para 21,3 meses.

# EVOLUÇÃO DA EPIDEMIA DE SIDA

## QUADRO 1

Distribuição dos casos por data de diagnóstico e por data de notificação

01/01/83 - 31/12/91

ANO	Nº de casos por data de DIAGNÓSTICO	Nº de casos por data de NOTIFICAÇÃO
1983	1	0
1984	3	0
1985	29	18
1986	32	28
1987	70	46
1988	114	109
1989	167	151
1990	205	224
1991	164	228
Ignorado	19	0
TOTAL	804	804

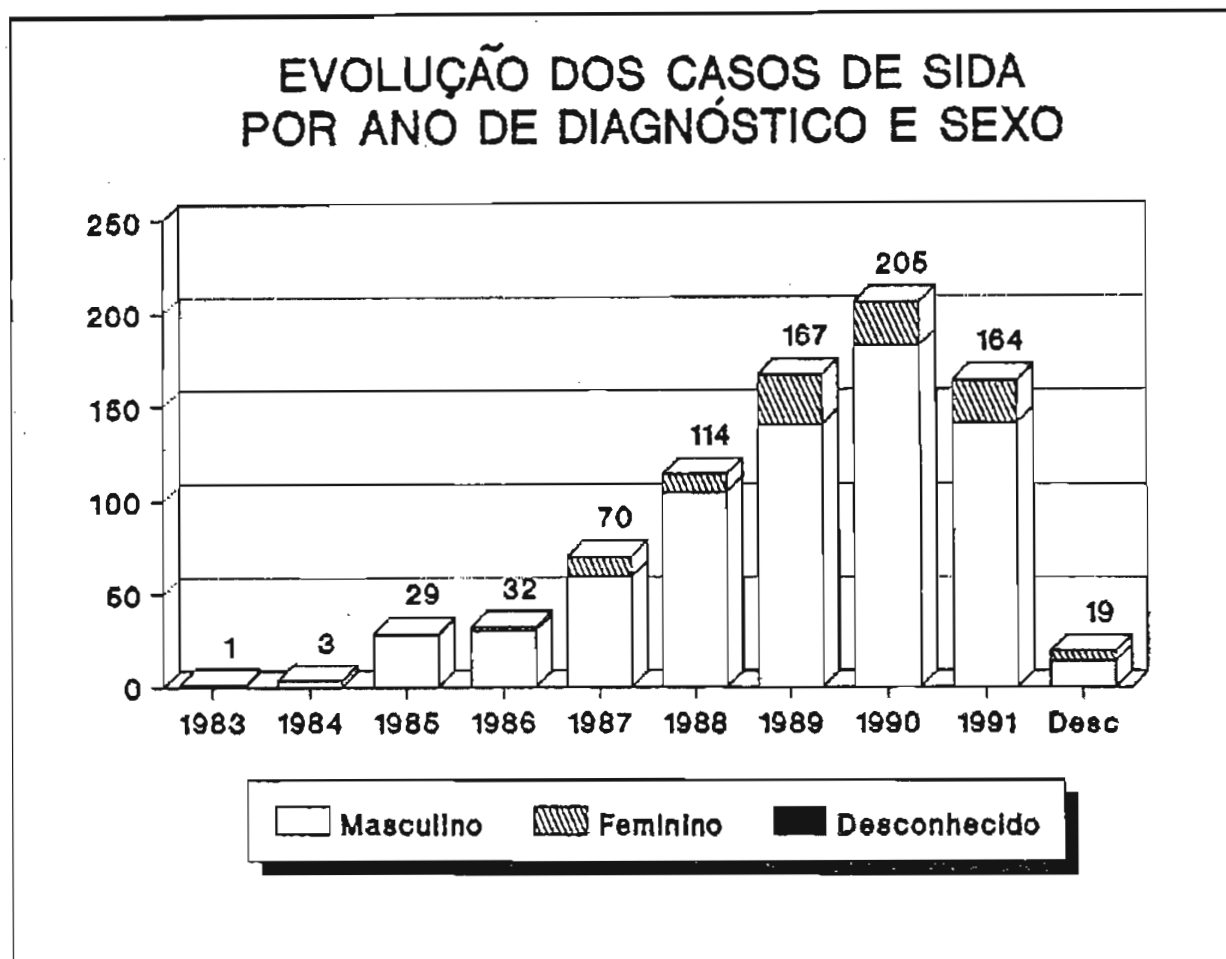


Figura 1.

Na evolução dos casos de SIDA por ano de diagnóstico e sexo, observa-se uma diminuição proporcional do número de casos do sexo masculino desde 1985, ano em que se registou o primeiro caso feminino em 29 casos notificados, até 1990 em que os 182 casos masculinos correspondem a 88,8% do total.

Na distribuição global dos casos, verifica-se que 87,3 % pertencem ao sexo masculino e 12,6 % ao sexo feminino.

## QUADRO 2

Distribuição dos casos de SIDA por idades e sexo

01/01/83 - 31/12/91

Grupo Etário	Masculino	Feminino	Desconhecido	TOTAL
0 - 11 meses	3	2	0	5
1 - 4 anos	2	2	0	4
5 - 9 anos	6	2	0	8
10 - 12 anos	5	0	0	5
13 - 14 anos	3	0	0	3
15 - 19 anos	4	4	0	8
20 - 24 anos	42	9	0	51
25 - 29 anos	95	19	0	114
30 - 34 anos	134	17	0	151
35 - 39 anos	123	16	1	140
40 - 44 anos	98	8	0	106
45 - 49 anos	72	4	0	76
50 - 54 anos	47	8	0	55
55 - 59 anos	27	2	0	29
60 - 64 anos	23	4	0	27
65 +	11	4	0	15
Desconhecido	7	0	0	7
TOTAL	702	101	1	804

No Quadro 2, observa-se a distribuição do total de casos de SIDA por sexo e grupo etário. Ao analisarmos a distribuição dos casos por grupos etários, constatamos que 69,9 % correspondem aos grupos etários entre os 20 e os 44 anos. Durante o ano de 1991 foram notificados <sup>3</sup>~~12~~ casos nos grupos etários dos 0 aos 12 anos. Os 22 casos registados até ao presente, nestes grupos etários, correspondem a 2,7 % do total.

Nas páginas seguintes, os Quadros 2.1, 2.2 e 2.3, mostram a evolução do número de casos notificados desde 1983 até 1991, por grupo etário, para cada um dos sexos e para o total.



QUADRO 2.1

Casos de SIDA por ano de diagnóstico e grupo etário

01/01/83 - 31/12/91

Grupo Etário	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	DESC	TOTAL
0 - 11 meses	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	5
1 - 4 anos	0	1	0	0	2	0	1	0	0	0	4
5 - 9 anos	0	0	0	2	2	2	0	1	1	0	8
10 - 12 anos	0	0	1	0	0	1	1	0	2	0	5
13 - 14 anos	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
15 - 19 anos	0	0	0	1	1	1	2	0	3	0	8
20 - 24 anos	0	0	1	1	4	9	9	20	6	1	51
25 - 29 anos	0	0	4	8	6	9	30	34	20	3	114
30 - 34 anos	0	0	2	3	16	21	22	42	40	5	151
35 - 39 anos	1	0	7	9	14	25	27	31	23	3	140
40 - 44 anos	0	0	4	4	11	14	24	28	21	0	106
45 - 49 anos	0	1	4	1	2	9	15	22	20	2	76
50 - 54 anos	0	0	2	1	5	12	10	8	14	3	55
55 - 59 anos	0	0	2	0	3	5	7	6	6	0	29
60 - 64 anos	0	0	1	2	1	4	9	4	6	0	27
65 +	0	0	1	0	1	0	4	6	2	1	15
Desconhecido	0	1	0	0	2	1	2	0	0	1	7
TOTAL	1	3	29	32	70	114	167	205	164	19	804

QUADRO 2.2

Casos de SIDA por ano de diagnóstico e grupo etário (Sexo Masculino)

01/01/83 - 31/12/91

Grupo Etário	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	DESC	TOTAL
0 - 11 meses	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
1 - 4 anos	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
5 - 9 anos	0	0	0	2	2	1	0	1	0	0	6
10 - 12 anos	0	0	1	0	0	1	1	0	2	0	5
13 - 14 anos	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
15 - 19 anos	0	0	0	1	0	0	1	0	2	0	4
20 - 24 anos	0	0	1	1	2	9	7	17	4	1	42
25 - 29 anos	0	0	4	7	5	6	26	27	18	2	95
30 - 34 anos	0	0	2	3	14	19	19	39	35	3	134
35 - 39 anos	1	0	7	8	12	23	21	30	18	3	123
40 - 44 anos	0	0	3	4	10	14	22	26	19	0	98
45 - 49 anos	0	1	4	1	2	9	13	21	19	2	72
50 - 54 anos	0	0	2	1	4	11	8	6	13	2	47
55 - 59 anos	0	0	2	0	3	5	7	5	5	0	27
60 - 64 anos	0	0	1	2	1	4	7	4	4	0	23
65 +	0	0	1	0	1	0	3	4	2	0	11
Desconhecido	0	1	0	0	2	1	2	0	0	1	7
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>59</b>	<b>104</b>	<b>140</b>	<b>182</b>	<b>141</b>	<b>14</b>	<b>702</b>

QUADRO 2.3

Casos de SIDA por ano de diagnóstico e grupo etário (Sexo Feminino)

01/01/83 - 31/12/91

Grupo Etário	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	DESC	TOTAL
0 -11 meses	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
1 - 4 anos	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
5 - 9 anos	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
10 - 12 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13 - 14 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15 - 19 anos	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	4
20 - 24 anos	0	0	0	0	2	0	2	3	2	0	9
25 - 29 anos	0	0	0	1	1	3	4	7	2	1	19
30 - 34 anos	0	0	0	0	2	2	3	3	5	2	17
35 - 39 anos	0	0	0	1	2	2	6	1	4	0	16
40 - 44 anos	0	0	1	0	1	0	2	2	2	0	8
45 - 49 anos	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	4
50 - 54 anos	0	0	0	0	1	1	2	2	1	1	8
55 - 59 anos	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
60 - 64 anos	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	4
65 +	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1	4
Desconhecido	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	0	0	1	2	11	10	27	23	22	5	101

## QUADRO 3

Distribuição dos casos de SIDA segundo  
Grupos ou Comportamentos de Risco/Ano de Diagnóstico

01/01/83 - 31/12/91

Grupos ou Comportamentos de Risco	ANO DE DIAGNÓSTICO						TOTAL
	=<1987	1988	1989	1990	1991	DESC	
Homo ou Bissexuais	66	61	62	94	70	6	359
Tóxico-Dependentes	9	6	27	34	31	3	110
Hemofílicos	13	7	4	2	3	0	29
Homo/Tóxico Dependentes	1	2	3	1	1	1	9
Heterossexuais	36	27	46	53	36	9	207
Transfusionados	5	5	10	11	10	0	41
Mãe/Filho	2	0	3	4	2	0	11
Desconhecidos	3	6	12	6	11	0	38
TOTAL	135	114	167	205	164	19	804

NOTA: O ano de 1987 inclui os casos de 1983, 1984, 1985 e 1986

### Quadro 3

Os homossexuais ou bissexuais masculinos, com 359 notificações até final de 1991, continuam a constituir o grupo com maior número de casos registados (44,6 %). O grupo dos heterossexuais representam 25,7 % dos casos e os toxicodependentes, 13,7 %.

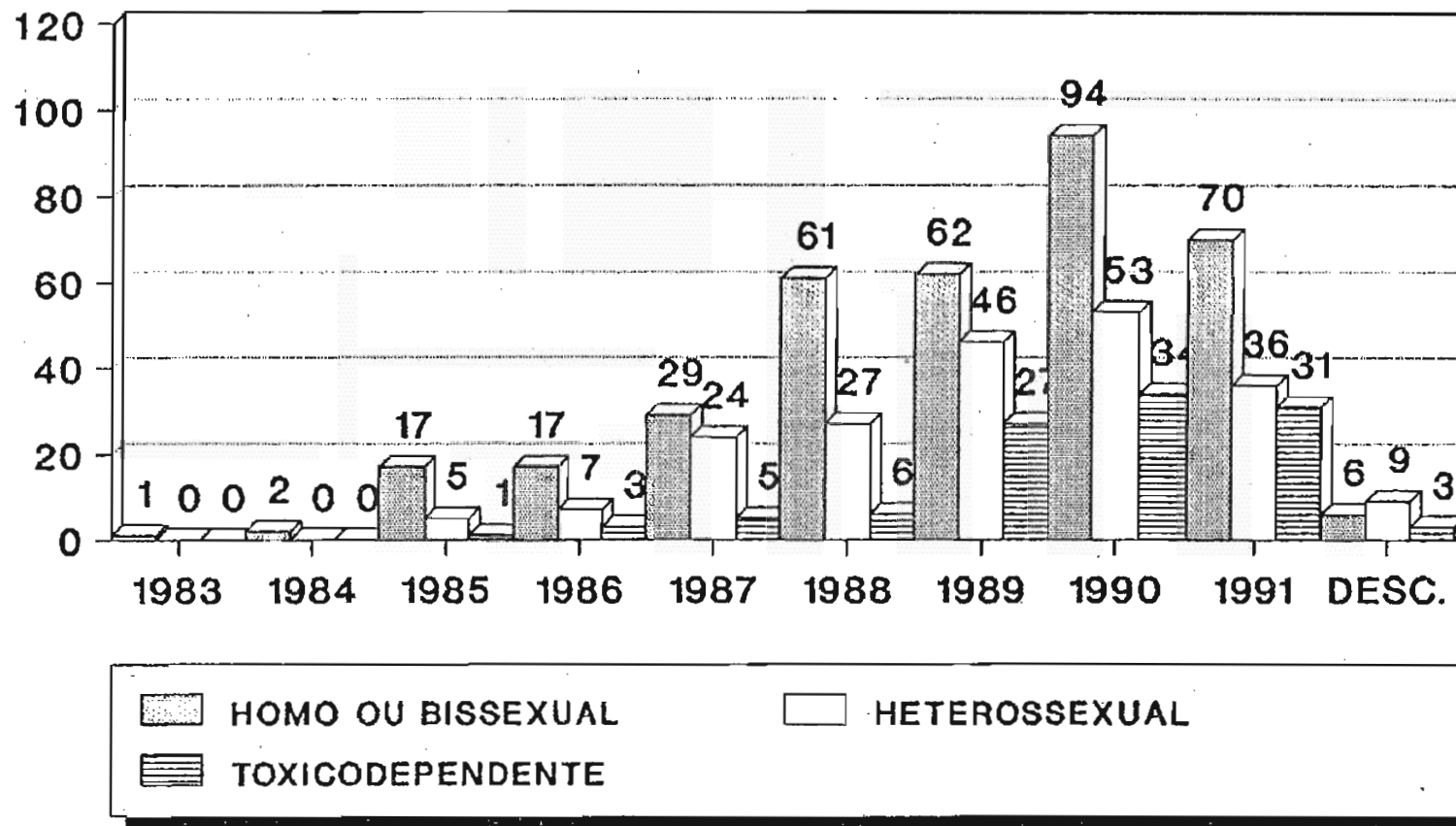
A distribuição dos casos segundo os grupos com comportamentos de risco, por ano de diagnóstico, revela um aumento proporcional irregular, em relação aos diversos grupos estudados.

Os toxicodependentes representam 5,3 % em relação ao total de casos diagnosticados em 1988, constituindo 16,1 % dos casos em 1989 e 16,6 % em 1990. Foi o grupo no qual se observou um aumento relativo maior, no período 1988-1990.

O grupo dos homossexuais ou bissexuais masculinos, em 1988 representavam 53,5 % do total e em 1989, 37,1 %. No ano de 1990, constituíam 45,8 % dos casos registados.

Nos heterossexuais, observa-se que em 1988 representam 23,7 % dos casos, aumentando em 1989 para 27,5 % ; em 1990, reduz-se a sua proporção para 25,8 % das notificações.

## EVOLUÇÃO DOS CASOS DE SIDA POR ANO DE DIAGNOSTICO E GRUPOS COM COMPORTAMENTOS DE RISCO



## QUADRO 4

Casos de SIDA por patologia (\*) segundo grupos ou comportamentos de risco.

01/01/83 - 31/12/91

Grupos ou Comportamentos de Risco	Patologia							TOTAL
	IO	SK	IO+SK	LINF	ENCEF	S.EMAC	PIL	
Homo ou Bissexuais	248	54	41	11	2	3	0	359
Tóxico-Dependentes	105	2	0	0	1	2	0	110
Hemofílicos	27	1	0	1	0	0	0	29
Homo/Tóxico Dependentes	6	1	0	1	1	0	0	9
Heterossexuais	178	12	6	6	1	4	0	207
Transfusionados	37	1	0	0	2	1	0	41
Mãe/Filho	8	0	0	0	0	1	2	11
Desconhecidos	31	5	2	0	0	0	0	38
TOTAL	640	76	49	19	7	11	2	804

\* Casos de SIDA por patologia observada no diagnóstico, segundo grupo ou comportamento de risco

IO - Infecção Oportunista  
SK - Sarcoma de Kaposi  
LINF - Linfoma  
ENCEF - Encefalopatia

IO+SK - Infecção Oportunista & Sarc. de Kaposi  
PIL - Pneum. Intersticial Linfoide  
S.EMAC - Síndrome de Emaciação

#### Quadro 4.

Observa-se no Quadro, que 79,6 % das notificações referem-se a infecções oportunistas, e 9,4 % a casos em que foi diagnosticado sarcoma de Kaposi. Em 6,0 %, as notificações registam diagnósticos em que o sarcoma de Kaposi está associado a infecções oportunistas.

Verifica-se que 71 % dos sarcomas de Kaposi observados na altura do diagnóstico, se situam no grupo dos homossexuais ou bissexuais masculinos.



QUADRO 5

Casos e óbitos por grupos de comportamento risco segundo o sexo

01/01/83 - 31/12/91

Grupos ou Comportamentos de Risco	HOMENS			MULHERES			TOTAL		
	CASOS	MORTES	LETALI-DADE %	CASOS	MORTES	LETALI-DADE %	CASOS	MORTES	LETALI-DADE %
HOMO/BISSEXUAIS	359	204	56,8	0	0	0	359	204	56,8
TOXICODEPENDENTE	90	31	34,4	20	6	30,0	110	37	33,6
HEMOFILICO	29	18	62,0	0	0	0	29	18	62,0
HOMO/TOXICODEP.	9	6	66,7	0	0	0	9	6	66,7
HETEROSSEXUAL	150	86	57,3	56	33	58,9	206*	119*	57,8
TRANSFUSIONADOS	27	15	55,5	14	6	42,8	41	21	51,2
MAE/FILHO	6	0	0	5	2	40,0	11	2	18,2
DESCONHECIDO	32	21	65,6	6	0	0	38	21	55,3
TOTAL	702	381	54,3	101	47	46,5	803	428	53,3

\* Neste grupo de risco, foi notificado mais um caso, falecido, de sexo desconhecido.

## Quadro 5

Na distribuição dos casos por grupos ou comportamentos de risco e estado vital, verifica-se que das 803 notificações, 428 (53,3 %) correspondem a indivíduos já falecidos.

Ao analisar as mortes por grupo de risco e sexo, observa-se que no grupo dos homossexuais ou bissexuais masculinos, dos 359 casos notificados, 204 (56,8 %) já faleceram, o que corresponde a uma taxa de letalidade de 56,8 %.

Em relação ao grupo dos heterossexuais, nos 206 casos notificados, de que se conhece o sexo, registaram-se 119 óbitos (57,8 %), dos quais 86 no sexo masculino e 33 no sexo feminino. No grupo dos heterossexuais, registou-se um caso de já falecido , de sexo desconhecido.

QUADRO 5.1

Distribuição dos casos de SIDA por sexo segundo a idade à data do diagnóstico. Letalidade observada nestes casos.

01/01/83 - 31/12/91

GRUPO ETARIO	HOMENS			MULHERES			TOTAL		
	CASOS	MORTES	LETALI- DADE %	CASOS	MORTES	LETALI- DADE %	CASOS	MORTES	LETALI- DADE %
0 - 11 MESES	3	0	0	2	2	100,0	5	2	40,0
1 - 4 ANOS	2	1	50,0	2	0	0	4	1	25,0
5 - 9 ANOS	6	4	66,7	2	0	0	8	4	50,0
10 - 12 ANOS	5	2	40,0	0	0	0	5	2	40,0
13 - 14 ANOS	3	2	66,7	0	0	0	3	2	66,6
15 - 19 ANOS	4	2	50,0	4	3	75,0	8	5	62,5
20 - 24 ANOS	42	16	38,0	9	2	22,2	51	18	35,3
25 - 29 ANOS	95	49	51,6	19	6	31,6	114	55	48,2
30 - 34 ANOS	134	74	55,2	17	8	47,0	151	82	54,3
35 - 39 ANOS	123	70	56,9	16	8	50,0	139*	78*	56,1
40 - 44 ANOS	98	51	52,0	8	3	37,5	106	54	50,9
45 - 49 ANOS	72	43	59,7	4	3	75,0	76	46	60,5
50 - 54 ANOS	47	25	53,2	8	6	75,0	55	31	56,4
55 - 59 ANOS	27	20	74,0	2	1	50,0	29	21	72,4
60 - 64 ANOS	23	14	60,9	4	2	50,0	27	16	59,2
65 +	11	7	63,6	4	3	75,0	15	10	66,7
Desconhec.	7	1	14,3	0	0	0	7	1	14,3
TOTAL	702	381	54,3	101	47	46,5	803	428	53,3

\* Neste grupo etário, foi notificado mais um caso, falecido, de sexo desconhecido.

## QUADRO 6

Distribuição dos casos e mortes  
por SIDA por categoria da doença.

01/01/83 - 31/12/91

Categoria da Doença	Casos	Mortes
Infecção Oportunista	640	328
Sarcoma de Kaposi	76	39
Inf. Oportunista + S. Kaposi	49	38
Linfoma	19	12
Encefalopatia	7	5
Síndrome de Emaciação	11	7
Pneum. Intersticial Linfoide	2	0
OUTRAS	0	0
TOTAL	804	429

Observam-se infecções oportunistas em 85,7 % dos casos (640 isoladamente e em 49 associadas a um sarcoma de Kaposi), percentagem idêntica à observada no final de 1990.

A letalidade geral é de 53,3 %. Nos indivíduos que sofrem de infecções oportunistas a letalidade é de 51,2 %, e de 51,3 % nos casos de sarcoma de Kaposi, mas em casos em que o diagnóstico de sarcoma de Kaposi está associado a uma infecção oportunista, a letalidade é de 77,5 %.

## QUADRO 7

Distribuição dos casos de SIDA por categoria da doença e sexo.

01/01/83 - 31/12/91

Categoria da Doença	MASCULINO	FEMININO	DESCONHEC
Infecção Oportunista	551	88	1
Sarcoma de Kaposi	72	4	0
Inf. Oportunista + S. Kaposi	49	0	0
Linfoma	16	3	0
Encefalopatia	6	1	0
Síndrome de Emaciação	7	4	0
Pneum. Intersticial Linfoide	1	1	0
OUTRAS	0	0	0
TOTAL	702	101	1

As infecções oportunistas constituem o maior grupo das patologias que caracterizam a SIDA; nos sexos masculino e feminino representam respectivamente 78,5 % e 87,1 % das doenças registadas.

## QUADRO 8

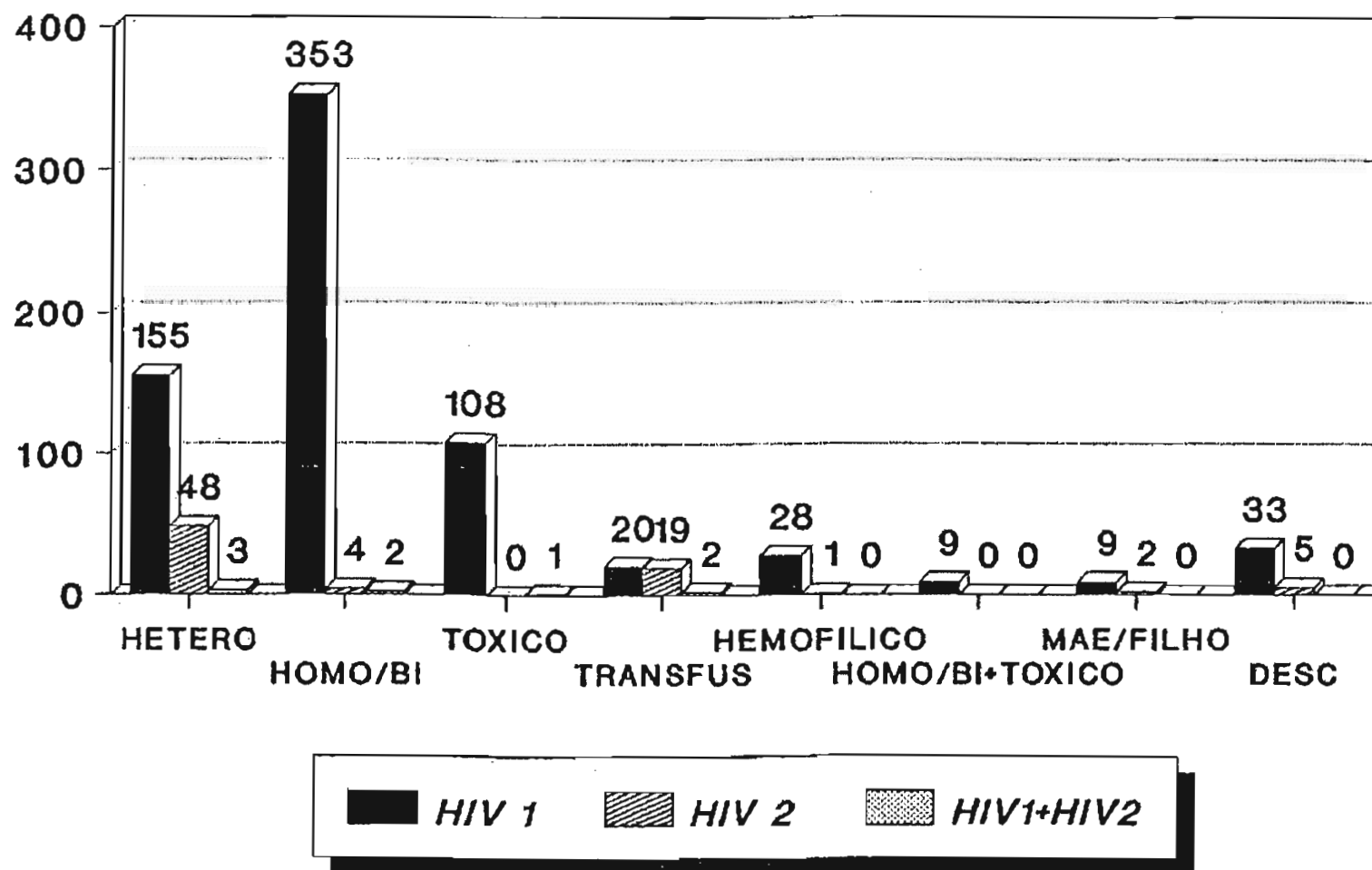
Distribuição dos casos de SIDA por  
categoria da doença e tipo de vírus.

01/01/83 - 31/12/91

CATEGORIA DA DOENÇA	VIH1	VIH2	VIH1+VIH2
Infecção Oportunista	565	66	7
Sarcoma de Kaposi	74	2	0
Inf. Oportunista + S. Kaposi	47	1	1
Linfoma	15	4	0
Encefalopatia	4	3	0
Síndrome de Emaciação	9	2	0
Pneum. Intersticial Linfoide	1	1	0
OUTRAS	0	0	0
TOTAL	715	79	8

Em dois casos de SIDA, classificados clinicamente segundo os critérios do CDC/OMS, ainda não é conhecido o tipo de vírus da imunodeficiência humana.

## CASOS DE SIDA POR TIPO DE VIRUS E GRUPO DE RISCO



## QUADRO 9

Distribuição dos casos e mortes de SIDA por residência

01/01/83 - 31/12/91

RESIDENCIA	CASOS	MORTES
PORTUGAL:	715	382
AVEIRO	11	10
BEJA	2	1
BRAGA	15	6
BRAGANCA	3	3
CASTELO BRANCO	3	2
COIMBRA	14	12
EVORA	4	1
FARO	22	12
GUARDA	4	3
LEIRIA	19	14
LISBOA	435	210
PORTALEGRE	1	1
PORTO	64	33
SANTAREM	8	4
SETUBAL	75	45
VIANA DO CASTELO	16	11
VILA REAL	5	3
VISEU	6	5
ACORES	2	2
MADEIRA	6	4
ESTRANGEIRO	46	27
AFRICA	23	11
EUROPA	12	8
N. AMERICA	4	2
S. AMERICA	7	6
ASIA	0	0
OCEANIA	0	0
Desconhecida	43	20
TOTAL	804	429



### Quadro 9

Na distribuição dos casos e mortes por distrito de residência, observa-se que o distrito de Lisboa regista 54 % de todos os casos, e 49 % das mortes já verificadas.

Um total de 46 casos notificados corresponde a indivíduos residentes no estrangeiro quando do diagnóstico de SIDA. A letalidade neste grupo é de 58,6 %, ligeiramente superior à letalidade geral de 53,3 %.

